



March 30, 2022, 第 004 期

联系我们: DCZhiQing@gmail.com



华盛顿知青协会
退休财务规划系列讲座

第三讲 退休财务风险 与保证终生收入的IRA年金账户

主讲人: 王建新

王建新 是纳斯达克上市公司BIMI International Medical的独立董事, 曾服务于AIG美亚集团、ANICO美国国家保险公司、NWL国家西部保险公司、Allianz、United HealthCare、Aetna和Anthen等美国保险公司, 在退休财务规划、个人寿险、IRA、年金和健康医保等领域具有多年丰富经验。

讲座时间: 3月26日 星期六 晚 7:30 - 9:30
Zoom ID: 882 6530 6459 Passcode 553691

协会活动快讯:

《退休规划系列讲座》第三讲

协会于 3月26日, 星期六晚上 举办了《退休财务风险与保证终生收入的IRA年金账户》的讲座。主讲人是协会会员王建新先生。共有大约70位朋友参加了讲座。

王建新先生是 NASDAQ上市公司 BIMI Int'l Medical 的独立董事, 曾服务于AIG美亚集团、ANICO美国国家保险公司、NWL国家西部保险公司、Allianz、United HealthCare、Aetna和Anthen等美国保险公司, 在退休财务规划、个人寿险、IRA、年金和健康医保等领域具有多年丰富经验。

知青协会讲座的免责声明:

华盛顿中国知青协会的讲座是给大家提供一个信息交流的平台, 讲座的内容仅代表主讲人自己的观点, 并不代表协会赞同其观点或者证实其内容的可靠性, 可行性, 协会也不承担由此产生的任何经济与法律后果。请大家按照自己最好的理解来参与讲座和讨论, 并对自己的行动承担全部责任。谢谢大家的理解与支持。

华盛顿中国知青协会

协会讲座预告:

中国传统诗词讲座第三讲:《词的欣赏与填词概要》
主讲人: 季肇瑾女士
时间: 4月30日, 星期六, 7:30-9:30 PM

健康保健讲座第一讲

《关注心脑血管健康 防治老年失智》反响热烈

协会于 3月12日, 星期六晚上 举办了《关注心脑血管健康 防治老年失智》的讲座。主讲人宋安舟医生详细介绍了老年失智的成因, 来龙去脉及诊断和防治。讲座开始仅仅20分钟, 就达到了 ZOOM meeting 100人参加者的上限。随后协会送出了YouTube 链接, 也就很快超过了400人观看。这说明健康问题是现在大家关注的重点, 是保证我们有质量的退休生活的基本条件。协会会继续邀请专业人士做与年龄相关的健康问题的讲座。请大家关注协会的通知。

下面是宋安舟医生的简介。宋安舟医生曾在 SUNY Upstate Medical university 完成专业训练, 拥有美国神经精神专科特考文凭, 曾任巴尔的摩 MedStar Franklin Square Medical Center 神经内科医生二十年, 现任Central Vermont Medical Center 神经内科医生, 为美国神经内科学会会员。主治中风, 癫痫, 多发性硬化和失智症等神经系统疾病。

[讲座的YouTube 链接](#)

[讲座的优酷链接](#)

华盛顿中国知青协会
健康保健系列讲座

第一讲: 关注心脑血管健康 防治老年失智

主讲人: 宋安舟医生

宋安舟医生曾在SUNY Upstate Medical university 完成专业训练, 拥有美国神经精神专科特考文凭, 曾任 MedStar Franklin Square Medical Center 神经内科医生二十年, 现任Central Vermont Medical Center 神经内科医生, 为美国神经内科学会会员。主治中风, 癫痫, 多发性硬化和失智症等神经系统疾病。

讲座时间: 3月12日 星期六 晚 7:30 - 9:30
Zoom ID: 816 4845 5165 Passcode: 668238

孙世雄医生追思会

孙世雄医生追思会将于 4月2日, 星期六, 下午 3:00-5:30 PM进行, 他的女儿孙文杰将主持这个活动。想参加的朋友 请与他的家人联系。他们需要知道参加的人数。

地点: Maple Lawn Community Center,
7600 Maple Lawn Blvd,
Fulton, MD 20757